

CAÇA AO TESOURO

Veja se você consegue encontrar essas coisas no seu passeio na feira ou no mercado:

- UM VEGETAL QUE VOCÊ NUNCA EXPERIMENTOU;
- A MENOR FRUTA À VENDA;
- UM INGREDIENTE DE CAFÉ DA MANHÃ;
- UM VENDEDOR QUE FORNECE AMOSTRA GRÁTIS;
- O MAIOR VEGETAL À VENDA;
- QUATRO COMIDAS VERDES;
- UM CARRINHO DE COMPRAS;
- UMA FRUTA QUE VOCÊ NUNCA EXPERIMENTOU;
- UM VEGETAL QUE CRESCE DEBAIXO DA TERRA;
- UM CAIXOTE DE MADEIRA;
- UMA FRUTA OU VEGETAL QUE VOCÊ PODE COMER AS SEMENTES.

DIÁRIO DE EXPERIÊNCIA NA CIDADE

Certamente você conheceu e aprendeu muitas coisas no seu passeio. Que tal registrar algumas curiosidades?

Isso pode ser feito de diferentes maneiras. Pode ser um álbum digital, um caderno com desenho, registros ou lembranças coladas, pode ser um filme etc. O formato fica por sua conta! Para ajudar, vamos propor aqui algumas maneiras de lembrar do passeio.

**DAS COMIDAS QUE VOCÊ CONHECE, REGISTRE AQUI DESENHANDO,
COLANDO FOTOS OU ESCRREVENDO:**

A FRUTA MAIS CHEIROSA:

A FRUTA MAIS FEDORENTA:

**UMA FRUTA QUE VOCÊ
GOSTA DE SOBREMESA:**

**UMA VERDURA OU LEGUME QUE
VOCÊ VIU PELA PRIMEIRA VEZ:**

**UMA VERDURA OU LEGUME QUE
VOCÊ GOSTA NO ALMOÇO:**

**A COMIDA COM A TEXTURA
QUE VOCÊ MAIS GOSTOU:**

COLE A FOTO OU DESENHE

**UMA FRUTA QUE CRESCE
EM ÁRVORE:**

QUAL O NOME DELA?

ONDE VOCÊ A VIU?

**UM VEGETAL QUE CRESCE
DEBAIXO DA TERRA:**

QUAL O NOME DELE?

ONDE VOCÊ O VIU?

**UMA FRUTA QUE CRESCE
EM CACHOS:**

QUAL O NOME DELE?

ONDE VOCÊ O VIU?

**UMA FRUTA OU VEGETAL QUE
CRESCE RASTEIRO:**

QUAL O NOME DELA/DELE?

ONDE VOCÊ A/O VIU?

DESENHE AQUI TIPOS DE FRUTAS E VEGETAIS QUE VOCÊ ENCONTROU

UM COMPRIDO

UM ARREDONDADO

UM DE CASCA ÁSPERA

UM DE CASCA LISA

UM AZEDO

UM DOCE

UM GRANDE

UM PEQUENO

QUE SONS VOCÊ ESCUTOU NA FEIRA OU NO MERCADO?

ALGUÉM ANUNCIANDO UMA PROMOÇÃO

VOCÊ SABE QUE É IMPORTANTE QUE O SEU PRATO SEJA SEMPRE COLORIDO COMO UM ARCO-ÍRIS?

Cada cor tem diferentes nutrientes, e precisamos
dessa variedade para crescer saudáveis!

DESENHE OU COLE A FOTO DE

UMA COMIDA DE
COR VERMELHA:

QUAL O NOME DELA?

UMA COMIDA DE
COR LARANJA:

QUAL O NOME DELA?

**DUAS COMIDAS DE
COR AMARELA:**

QUAL O NOME DELA?

**TRÊS COMIDAS DE
COR VERDE:**

QUAL O NOME DELA?

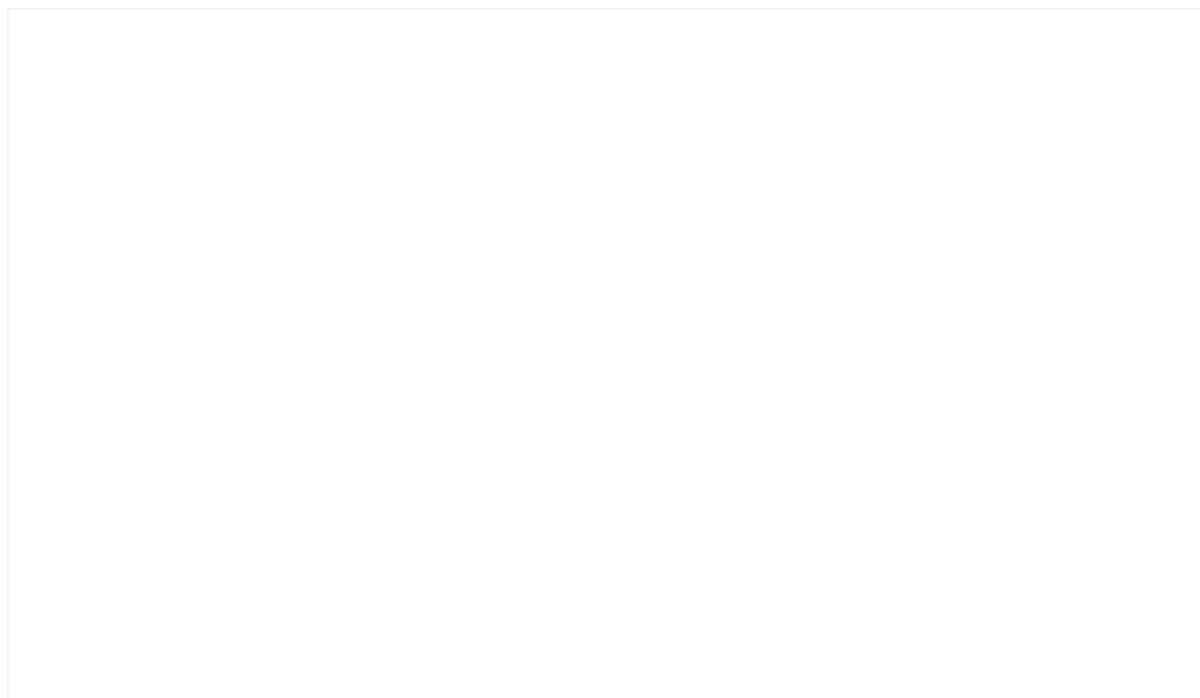
**UMA COMIDA DE
COR ROXA:**

QUAL O NOME DELA?

**DUAS COMIDAS DE
COR BEGE:**

QUAL O NOME DELA?

AGORA DESENHE UM PRATO BEM GOSTOSO PARA “COMER O ARCO ÍRIS”



NESSE PASSEIO, VOCÊ PROVOU ALGUMA COMIDA NOVA QUE TENHA GOSTADO BASTANTE?

Que tal pesquisar uma receita sobre essa comida e ensinar à sua família? A seguir, sozinho(a) ou com a ajuda de um adulto, escreva a receita.

E QUE TAL PESQUISAR CURIOSIDADES E DICAS SOBRE UMA FRUTA OU LEGUME?

A seguir, sozinho(a) ou com a ajuda de um adulto, escreva as descobertas que fez:

Essas são só algumas ideias para te ajudar a registrar o passeio. Complete seu álbum do seu jeito. Cada pessoa se observa e se interessa por coisas diferentes. Enriqueça esta lembrança com seu toque pessoal, registrando observações por escrito, desenhado, colando lembranças ou fotos.

SEPARAMOS ALGUNS LINKS QUE PODEM TE AJUDAR:

- **Biblioteca do Mapa de Feiras Orgânicas** - “Quais são as frutas nativas do Brasil mais exóticas?”, publicado no site da Revista Mundo Estranho
- **Cartilha Infantil “Hortas Urbanas”**, publicado pela Prefeitura de São José dos Campos
- **“Guia de Frutas e Hortaliças”**, publicado no site da Revista Globo Rural
- **Guia “Sazonalidade dos Produtos Comercializados”**, publicado no site da CEAGESP (Companhia de Entrepósitos e Armazéns Gerais de São Paulo)
- **“Veja como seriam legumes e frutas sem a seleção artificial”**, publicado no site Segredos do Mundo